

Règlement et Conseils pour les Parents et Enfants du Ski Club Verbier 2013/2014

Toutes les communications importantes se font par le biais du site du Ski Club Verbier : www.skiclubverbier.ch (veuillez SVP le consulter régulièrement !).

Les entraînements ont lieu par tous temps, les entraîneurs sont toujours présents!

Le planning, la discipline entraînée et l'horaire des RV se trouvent sur le site !

- Nous demandons une participation maximum aux enfants (le froid et le brouillard ne sont pas une excuse!)
- Si les enfants sont en retard, ils doivent attendre au sommet du stade de slalom, mais en principe il n'y pas de retard!!! Matin 9h au sommet du stade et l'après-midi 13h15!
- En cas d'absence ou maladie, merci de vous excuser le soir avant l'entraînement si possible. En cas d'absence de dernière minute, merci d'envoyer un SMS à l'entraîneur du jour, mais veuillez noter que nous ne pouvons pas répondre quand nous travaillons.
- Si il a beaucoup neigé, le rendez vous se fait quand même à Savoleyres (nous skierons et profiterons de la bonne neige!). Les entraîneurs prennent la décision à 9h, si le stade n'est pas damé ou la visibilité trop mauvaise, nous faisons du ski libre. En cas de grosses quantités de neige le ski de slalom est idéal.
- Le retour se fait à Brunet ou Savoleyres nous ne pouvons pas ramener chaque enfant à un endroit différent. Si vous venez les prendre au stade, merci de venir à 15h50!
- Les enfants doivent avoir des skis en bonne état (farté et les carres faites) pour toutes les courses et les entraînements.
- **Pour les courses** : les enfants sont AUTOMATIQUEMENT inscrits par le Ski Club Verbier à toutes les courses. Sophie vous enverra un email de rappel le lundi avant la course. Les absences ne sont acceptées qu'en cas de **force majeure**. **En cas d'absence, merci d'avertir Sophie par email (sophiepelka@me.com) et ce au plus tard le mardi soir** avant la course ! Si votre enfant ne se présente pas à la course sans avoir averti, nous vous demanderons le remboursement des frais d'inscription et au bout de la deuxième fois, une amende vous sera facturée.
- Lors des courses, les entraîneurs prennent les abonnements et les dossards des enfants, par contre les parents sont responsables de leurs propres abonnements. Il est PRIMORDIAL d'arriver à l'heure fixée par l'entraîneur (info sur le site). En cas de maladie le matin même de la course, merci d'envoyer un SMS tôt le matin de manière à ne pas prendre le dossard...
- Nous nous réservons le droit vous contacter en cas de mauvais comportement d'un enfant afin de discuter les éventuelles sanctions!

SOUHAIT

Nous aimerions pendant les courses et manifestations que tout le monde se réunisse et se retrouve ensemble, pour le pic-nic à midi et les résultats. Il est en effet important de créer des liens au sein du Ski Club (parents, enfants et entraîneurs). En découleront une meilleure image de notre Ski Club et une communication plus simple pour tous. L'esprit d'équipe est primordial au sein d'un Ski Club. Personnellement, je trouvais très difficile et dommage l'année passée de voir des parents seuls ou en petits groupe loin des autres. Lors de manifestations organisées par le ski club, nous avons toujours besoin de bras supplémentaires!! N'hésitez pas à venir nous aider, une chance supplémentaire de renforcer nos liens et notre esprit d'équipe! D'avance merci à tous!

Charte pour les Enfants

Je suis conscient que le travail de mes entraîneurs est celui de m'aider à progresser dans mon sport, et non celui de surveiller mon comportement!

- Je viens saluer l'entraîneur!
- Pendant que l'entraîneur prépare les parcours je m'échauffe, je fais des pistes en libre sur le stade en adaptant les virages à la discipline ou selon les directives de l'entraîneur.
- Je suis poli avec toutes les personnes sur le stade et le domaine skiable.
- Nous respectons les queues dans les remontées, nous n'avons pas de priorités, et nous écoutons le personnel de Téléverbier.
- **Nous respectons les autres ski club et école de ski: nous sommes tous copains!!! Nous nous aidons et encourageons les uns les autres!** Notre seul ennemi est le chrono!
- Nous restons à tout moment FAIR PLAY.
- Pas de téléphone, musique ou autres gadgets pendant l'entraînement, nous sommes là pour faire du ski et progresser!
- Pas de chewing-gum!!! Nous n'avons qu'une seule langue!!
- C'est l'entraîneur qui décide si il y a une pause. La pause est faite pour se réchauffer ou se désaltérer, et non pour manger des cochonneries! (chips, bonbons... sont interdits et laissent place aux bars de céréales). Il est important que je mange et boive comme un sportif !
- Je peux prendre une gourde (important de bien boire pendant l'entraînement) et une petite bar de céréales pour faire une pause au sommet du stade! (boisson vivement conseillé quand il recommence à faire chaud).
- Lorsqu'il y a un problème, j'essaie de trouver une solution afin de régler ce problème. Si le problème est trop important pour le régler seul, j'en informe mon entraîneur!
- Si j'écoute bien et travaille bien pendant la journée, tout le monde profite à fond, mon entraîneur est plus cool et il restera du temps pour faire des activités plus fun à la fin. Si non c'est travail jusqu'à la fin!!!!
- J'aide l'entraîneur à ranger le matériel et je pars seulement quand il me donne le feu vert!!!
- Je respecte mon matériel (mes parents payent assez cher!) et je respecte celui des autres!!!

Si je ne respecte pas ces quelques règles, je ne peux pas faire du bon travail, et l'entraînement sera moins fun... je viens, avant tout, pour avoir du plaisir!!!!

L'entraîneur peut me sanctionner si je me comporte mal!

Je m'engage à respecter cette charte et je connais les sanctions prévues en cas de non-respect des règles.

Signature:

Sophie et Sébastien