

PLANNING " GROUPE COMPETITION" SAISON 2018 - 2019

CATEGORIES pour les Courses

U	U16 (2003-2004) + U14 (2005-2006) + U12 (2007)
Cadets	2008-2009-2010

Groupe d'entrainement Ski Club Verbier	Légende:
Groupe 1+2 (U+cadets 2008)	RB =Technique
Groupe 3+4 cadets 2009-2010	SL = slalom
	GS = slalom géant
	SG = super géant
	CR = combi-race

Courses:

Valais B	4x 2 courses
Raiffeisen	2 x 2 courses 3 x 1 course + Finale
Courses FMV Cadets	3 x 2 courses + Finale
GP MIGROS U + CADETS	
SKI CLUB	Challenge Roux, concours interne, sortie de fin de saison

Le programme peut être modifié ou adapté selon les conditions météorologiques, les courses ou l'enneigement !!!!!

! du 24.11 au 19.12 !	Samedi matin Groupe 1+2 : 8h45 Médran - retour 12h Médran. Samedi après-midi Groupe 3+4: 13h15 Médran - retour 16h15 Médran.
! dès le 22.12 !	Samedi matin Groupe 1+2 : 9h15 à 12h sommet stade. Samedi après-midi Groupe 3+4: 13h15 sommet stade - retour 16h15 Médran ou Brunnet.
	Mercredi après-midi pour TOUS (Gr 1+4): 13h15 Médran - retour 16h15 Médran.
	Mercredi après-midi TOUS (Gr 1+4) : 13h15 sommet stade - retour 16h15 Médran/Brunnet ou Savo

novembre 2018

samedi 10.11	mercredi	jeudi	vendredi	samedi 24.11	dimanche
Test technique pour Tous les Nouveaux Médran 9h-12 Seb, Emma, Fanny					

DECEMBRE

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi 1.11	dimanche 2.12
					RB Oscar, Andrea, Ami Médran	

lundi	mardi	mercredi 5.12	jeudi	vendredi	samedi 8.12	dimanche 9.12
		Médran Ami, Emma Andrea, Francine			RB Oscar, Andrea, Emma Médran	

lundi	mardi	mercredi 12.12	jeudi	vendredi	samedi 15.12	dimanche 16.12
		Médran Seb, Ami Francine, Andrea			RB Emma, Andrea, Ami Raiffeisen 1.2.3 Garçon Zermatt Pas 2007 RB Emma, Andrea, Ami	Raiffeisen 4.5 Garçon GS Zermatt Pas 2007

lundi	mardi	mercredi 19.12	jeudi	vendredi	samedi 22.12	dimanche 23.12
		Médran RB Seb, Andrea RB Ami, Emma			RB Fanny, Oscar, Seb Savoleyre RB Fanny, Oscar, Seb	

JANVIER

lundi 24.12	mardi 25.12	mercredi 26.12	jeudi 27.12	vendredi 28.12	samedi 29.12	dimanche 30.12
Introduction piquet GS Seb, Oscar, Andrea	Noël	Introduction piquet GS Seb, Oscar, Andrea	Introduction piquet SL Seb, Oscar, Andrea	Introduction piquet SL Seb, Oscar, Andrea	Introduction piquet CR Seb, Oscar, Andrea	
Introduction piquet GS Seb, Oscar, Andrea		Introduction piquet GS Seb, Oscar, Andrea	Introduction piquet SL Seb, Oscar, Andrea	Introduction piquet SL Seb, Oscar, Andrea	Introduction piquet CR Seb, Oscar, Andrea	

lundi 31.12	mardi 1.01	mercredi 2.01	jeudi 3.01	vendredi 4.01	samedi 5.01	dimanche 6.01
RB Emma, Fanny, Arthur	Nouvel An	CR Emma, Fanny, Arthur	SL Emma, Fanny, Arthur	SL parallèle Emma, Fanny, Arthur	GS Emma, Fanny, Arthur	
RB Emma, Fanny, Arthur		CR Emma, Fanny, Arthur	SL Emma, Fanny, Arthur	SL parallèle Emma, Fanny, Arthur	GS Emma, Fanny, Arthur	

lundi	mardi	mercredi 9.01	jeudi	vendredi	samedi 12.01	dimanche 13.01
		SL Francine, Emma SL Ami, Sdeb			GS Fanny, Oscar, Andrea GS Fanny, Oscar, Andrea	

lundi	mardi	mercredi 16.01	jeudi	vendredi	samedi 19.01	dimanche 20.01
		GS Francine, Emma GS Ami, Andrea			GS Oscar, Andréa Raiffeisen 6,7 Garçon GS Zinal-Grimentz Francine GS Fanny, Andrea, Oscar	Raiffeisen U12 1000m GS Zinal-Grimentz Fanny

lundi	mardi	mercredi 23.01	jeudi	vendredi	samedi 26.01	dimanche 27.01
		GS Andrea, Ami GS Emma, Francine			CR Andréa, Arthur FMV Cadets 1-2 GS Vichères Bavons Emma, Fanny	

FEVRIER

lundi	mardi	mercredi 30.01	jeudi	vendredi	samedi 2.02	dimanche 3.03
		CR Andréa, Ami RB Emma, Francine			CR Fanny, Andrea Valais B 1-2 Garçons Vispertenmin Oscar CR Fanny, Andrea, Ami	Valais B 1-2 Filles Vispertenmin CR ? Seb

lundi 8.2	mardi	mercredi 6.02	jeudi	vendredi	samedi 9.02	dimanche 10.02
		CR vitesse Ami Andrea CR Emma, Seb			CR vitesse Emma, Fanny Valais B 3-4 Filles Vichères CR speed Andrea RB Emma Fanny Seb	Valais B 3-4 Garçons Vichères CR speed Andrea

lundi	mardi	mercredi 13.02	jeudi	vendredi	samedi 16.02	dimanche 17.02
		SG « 2006 Ami GS Emma GS Francine, Andréa			SG Arthur, Ami, Andrea Anzère pas 2007 Seb GS Arthur, Ami, Andrea	Raiffeisen 8-9 Garçon SG Anzère Pas 2007 Francine

lundi	mardi	mercredi 20.02	jeudi	vendredi	samedi 23.02	dimanche 24.02
		RB Francine, Seb CR Ami, Emma			GS Fanny, Arthur FMV Cadets 3-4 Morgins CR Seb	

MARS

lundi	mardi	mercredi 27.02	jeudi	vendredi	samedi 2.03	dimanche 3.03
		GS Emma, Ami, GS Arthur, Francine			GS Andréa, Fanny, Emma Valais B 5-6 Filles GS Les Crosets Seb GS Andréa, Fanny, Emma	Valais B 5-6 Garçons GS Les Crosets Arthur

lundi 4.03	mardi 5.03	mercredi 6.03	jeudi 7.03	vendredi 8.03	samedi 9.03	dimanche 10.03
RB Seb, Andréa	Parallèle carnaval Seb, Andrea Tout le monde 10h-15h	GS Seb, Andréa	SL Seb, Andréa	SL Seb, Andréa	Raiffeisen CH, Valais Verbier Verbier Garçon SL 11 Fanny Cadet congé	Valais Trophy CH, Valais Verbier Garçons 10 GS ?

lundi	mardi	mercredi 13.03	jeudi	vendredi	samedi 16.03	dimanche 17.03
		SL Seb, Andrea SL Francine, Ami			SL Fanny, Andrea Valais B 7-8 Garçons Ovronnaz SL Seb GS Fanny, Andrea, ?	Valais B 7-8 Filles Ovronnaz SL Arthur

lundi	mardi	mercredi 20.03	jeudi	vendredi	samedi 23.03	dimanche 24.03
		GS Emma, Ami SL Andrea, Francine			Grand prix Migros Les Crosets Cadets et U12-14-16 Emma, Fanny, Thomas	FMV Cadets 5-6 Champex SL Fanny ?

lundi	mardi	mercredi 27.03	jeudi	vendredi	samedi 30.03	dimanche 31.03
		GS Seb, Emma GS Ami, Andrea			Championnat Valaisan Prof de ski Congé Congé	

AVRIL	lundi	mardi	mercredi 3.04	jeudi	vendredi	samedi 6.04	dimanche 7.04
			RB Seb, Andrea RB Francine, Emma			Fanny, Andrea, Oscar Fanny, Andrea, Oscar	

lundi	mardi	mercredi 10.04	jeudi	vendredi	samedi 13.04	dimanche 14.04
		CR Emma, Andrea CR Ami, Seb, Fr?			Raiffeisen Finales 12-13 Veysonnaz Combi Race Filles et Garçons Seb, Oscar	FMV Cadets Finales 7 Veysonnaz 4 épreuves Seb, Oscar, Fanny Emma

lundi	mardi	mercredi 17.04	jeudi	vendredi	samedi	dimanche

lundi	mardi	mercredi 27.03	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Concours du ski club!!						

VACANCES NOEL : DU 22 DECEMBRE AU 6 JANVIER 2019						
VACANCES CARNAVAL : DU 2 MARS AU 10 MARS 2019						
VACANCES DE PÂQUES : DU 19 AVRIL AU 28 AVRIL 2019						

Chef technique:	Sébastien Santini	Séb	santini2@netplus.ch	079 489 74 87
Entraîneurs:	Emmanuelle Luisier	Emma	emmanuelle.luisier@bluewin.ch	079 474 50 70
	Fanny Delèze	Fanny	fanny.deleze@netplus.ch	079 835 91 54
	Andrea Panizzolo	Andrea	pan.dre.monium@live.it	076 735 93 53
	Francine Janet-Moreillon	Francine	fmoreillon@bluewin.ch	079 834 17 18
	Ami Oreiller	Ami	amioreiller@gmail.com	078 873 98 79
	Oscar Dumont	Oscar	oscar@demessey.com	079 602 99 48
	Arthur Maillard	Arthur	parthurmaillard@gmail.com	079 560 41 08

ABSENCE : Veuillez excuser votre enfant par SMS auprès de l'entraîneur du jour, Au plus tard la veille de l'entraînement!